

MAIRIE DE CONCHIL LE TEMPLE

Menu du Lundi 5 Janvier au Vendredi 9 Janvier 2026

Lundi 5 Janvier	Mardi 6 Janvier	Epiphanie	Vendredi 9 Janvier
 Betteraves , Vinaigrette	 Œuf dur mayonnaise	 Carottes râpées à la vinaigrette	 Velouté de potiron
Steak haché au veau , Sauce tomate	Émincé de poulet , Sauce au paprika	 Gratin de pomme de terre au fromage à raclette	Poisson MSC pané , Sauce tartare
 Coquillettes HVE	 Pommes de terre vapeur  Choux fleurs en gratin	 Salade verte	 Riz BIO  Fondue de poireaux à la crème
 Compote de fruits	Crème dessert au chocolat	Galette des Rois	 Fromage  Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

MAIRIE DE CONCHIL LE TEMPLE

Menu du Lundi 12 Janvier au Vendredi 16 Janvier 2026

Repas à thème : La Suisse

Lundi 12 Janvier

 Salade de chou chinois aux pommes

Sauté de dinde , Sauce forestière

  Coeur de blé
 Petits pois aux oignons

 Fruit de saison

Mardi 13 Janvier

 Chiffonnade de salade verte et croûtons , Vinaigrette

 Tartiflette aux pommes de terre

 Fromage blanc aux myrtilles

Jeudi 15 Janvier

 Crêpe au fromage

Marmite de **poisson MSC** aux petits légumes

 Pommes de terre persillées

 Salade de fruit frais

Vendredi 16 Janvier

 Velouté de légumes verts

 Tagliatelles à la sauce bolognaise végétarienne

Fromage

 Yaourt nature sucré **LOCAL**

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

MAIRIE DE CONCHIL LE TEMPLE

Menu du Lundi 19 Janvier au Vendredi 23 Janvier 2026

Lundi 19 Janvier

Mardi 20 Janvier

Jeudi 22 Janvier

Vendredi 23 Janvier

 Macédoine de légumes à la vinaigrette	 Soupe à l' oignon	Saucisson à l'ail , Cornichons	 Coleslaw
 Tagliatelles aux légumes et fromage	Aiguillettes de poulet , Sauce tex mex	Sauté de Boeuf au curry	Fricassée de colin MSC gratiné
 Salade verte , Vinaigrette	 Frites fraîches  Haricots verts à l'ail	 Semoule BIO  Brunoise de légumes	 Brocolis à l'ail  Riz BIO
			Fromage
 Crème dessert à la vanille	 Fruit de saison	 Coupe banane chocolat	 Tarte à la pommes

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  **Recettes bas carbone**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

MAIRIE DE CONCHIL LE TEMPLE

Menu du Lundi 26 Janvier au Vendredi 30 Janvier 2026

Lundi 26 Janvier

Mardi 27 Janvier

Jeudi 29 Janvier

Vendredi 30 Janvier

 Pamplemousse et orange	 Velouté de pois cassés	 Carottes râpées à la vinaigrette	 Bouillon de légumes aux vermicelles
Boulettes au bœuf , Sauce orientale	Parmentier de poisson MSC	Pavé fromager , Sauce tomate	Poulet façon blanquette
 Coquillettes HVE  Légumes couscous	 Salade verte	 Petits pois au thym  Pommes de terre persillées	 Légumes de la blanquette  Riz BIO
Fromage			
Yaourt nature sucré LOCAL	 Fruit de saison	 Fruit de saison	 Flan nappé au caramel

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  **Recettes bas carbone**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

MAIRIE DE CONCHIL LE TEMPLE

Menu du Lundi 2 Février au Vendredi 6 Février 2026

Chandeleur			
Lundi 2 Février	Mardi 3 Février	Jeudi 5 Février	Vendredi 6 Février
 Céleri rave en remoulade au curry	 Salade verte	 Potage de légumes	Friand au fromage
 Sauce au cheddar	Émincé de poulet , sauce Dijonnaise	Carbonnade à la flamande	Filet de lieu MSC , Sauce crème
 Coquillettes BIO	 Riz BIO  Carottes braisées	 Frites fraîches  Salade verte	 Pommes de terre vapeur  Duo de choux-fleurs et brocolis gratinés
 Fruit de saison	 Crêpe	 Fruit de saison	 Fromage  Yaourt sucré

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

MAIRIE DE CONCHIL LE TEMPLE

Menu du Lundi 9 Février au Vendredi 13 Février 2026

Lundi 9 Février	Mardi 10 Février	Jeudi 12 Février	Vendredi 13 Février
 Carottes râpées à la vinaigrette	 Potage de légumes	 Salade de maïs	
Aiguillettes de poulet	Filet de hoki MSC , Sauce à l'échalote	Pavé fromager	Cassoulet
 Semoule BIO  Rata de légumes Hivernale	 Pommes de terre persillées  Haricots verts à l'étuvé	 Torsade BIO  Brunoise de légumes	 Pommes de terre vapeur
	Fromage		Fromage
 Fruit de saison	Mousse au chocolat	Yaourt nature sucré LOCAL	 Salade de fruit frais

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  **Recettes bas carbone**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.