













# MAIRIE DE CONCHIL LE TEMPLE

## Menu du Lundi 5 Janvier au Vendredi 9 Janvier 2026

		Epiphanie	
Lundi 5 Janvier	Mardi 6 Janvier	Jeudi 8 Janvier	Vendredi 9 Janvier
 Betteraves , Vinaigrette	 Œuf dur mayonnaise	 Carottes râpées à la vinaigrette	 Velouté de potiron
Steak haché au veau , Sauce tomate	Émincé de poulet , Sauce au paprika	 Gratin de pomme de terre au fromage à raclette	Poisson MSC pané , Sauce tartare
 Coquillettes HVE	 Pommes de terre vapeur  Choux fleurs en gratin	 Salade verte	 Riz BIO  Fondue de poireaux à la crème
			Fromage
 Compote de fruits	Crème dessert au chocolat	Galette des Rois	 Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

**Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.**

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

# MAIRIE DE CONCHIL LE TEMPLE

## Menu du Lundi 12 Janvier au Vendredi 16 Janvier 2026

### Repas à thème : La Suisse

Lundi 12 Janvier	Mardi 13 Janvier	Jeudi 15 Janvier	Vendredi 16 Janvier
 Salade de chou chinois aux pommes	 Chiffonnade de salade verte et croûtons , Vinaigrette	 Crêpe au fromage	 Velouté de légumes verts
Sauté de dinde , Sauce forestière	 Tartiflette aux pommes de terre	Marmite de <b>poisson MSC</b> aux petits légumes	 Tagliatelles à la sauce bolognaise végétarienne
 Coeur de blé  Petits pois aux oignons		 Pommes de terre persillées	
			Fromage
 Fruit de saison	 Fromage blanc aux myrtilles	 Salade de fruit frais	<b>Yaourt nature sucré LOCAL</b>
















Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

**Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.**

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

# MAIRIE DE CONCHIL LE TEMPLE

## Menu du Lundi 19 Janvier au Vendredi 23 Janvier 2026

Lundi 19 Janvier	Mardi 20 Janvier	Jeudi 22 Janvier	Vendredi 23 Janvier
 <b>Macédoine de légumes à la vinaigrette</b>	 <b>Soupe à l' oignon</b>	<b>Saucisson à l'ail , Cornichons</b>	 <b>Coleslaw</b>
 <b>Tagliatelles aux légumes et fromage</b>	<b>Aiguillettes de poulet , Sauce tex mex</b>	<b>Sauté de Boeuf au curry</b>	<b>Fricassée de <b>colin MSC</b> gratiné</b>
 <b>Salade verte , Vinaigrette</b>	 <b>Frites fraîches</b>  <b>Haricots verts à l'ail</b>	 <b>Semoule BIO</b>  <b>Brunoise de légumes</b>	 <b>Brocolis à l'ail</b>  <b>Riz BIO</b>
			<b>Fromage</b>
 <b>Crème dessert à la vanille</b>	 <b>Fruit de saison</b>	 <b>Coupe banane chocolat</b>	 <b>Tarte à la pommes</b>


Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  **Recettes bas carbone**

**Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.**

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

# MAIRIE DE CONCHIL LE TEMPLE

## Menu du Lundi 26 Janvier au Vendredi 30 Janvier 2026

Lundi 26 Janvier	Mardi 27 Janvier	Jeudi 29 Janvier	Vendredi 30 Janvier
 <b>Pamplemousse et orange</b>	 <b>Velouté de pois cassés</b>	 <b>Carottes râpées à la vinaigrette</b>	 <b>Bouillon de légumes aux vermicelles</b>
<b>Boulettes au bœuf , Sauce orientale</b>	<b>Parmentier de poisson MSC</b>	<b>Pavé fromager , Sauce tomate</b>	<b>Poulet façon blanquette</b>
 <b>Coquillettes HVE</b>  <b>Légumes couscous</b>	 <b>Salade verte</b>	 <b>Petits pois au thym</b>  <b>Pommes de terre persillées</b>	 <b>Légumes de la blanquette</b>  <b>Riz BIO</b>
	<b>Fromage</b>		
<b>Yaourt nature sucré LOCAL</b>	 <b>Fruit de saison</b>	 <b>Fruit de saison</b>	 <b>Flan nappé au caramel</b>




Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  **Recettes bas carbone**

**Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.**

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

# MAIRIE DE CONCHIL LE TEMPLE

## Menu du Lundi 2 Février au Vendredi 6 Février 2026

Chandeleur			
Lundi 2 Février	Mardi 3 Février	Jeudi 5 Février	Vendredi 6 Février
 Céleri rave en rémoulade au curry	 Salade verte	 Potage de légumes	Friand au fromage
 Sauce au cheddar	Émincé de poulet , sauce Dijonnaise	Carbonnade à la flamande	Filet de lieu MSC , Sauce crème
 Coquillettes BIO	 Riz BIO  Carottes braisées	 Frites fraîches  Salade verte	 Pommes de terre vapeur  Duo de choux-fleurs et brocolis gratinés
			Fromage
 Fruit de saison	 Crêpe	 Fruit de saison	 Yaourt sucré

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

**Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.**

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



# MAIRIE DE CONCHIL LE TEMPLE

## Menu du Lundi 9 Février au Vendredi 13 Février 2026

Lundi 9 Février

Mardi 10 Février

Jeudi 12 Février

Vendredi 13 Février

 Carottes râpées à la vinaigrette	 Potage de légumes	 Salade de maïs	
Aiguillettes de poulet	Filet de <b>hoki MSC</b> , Sauce à l'échalote	Pavé fromager	Cassoulet
 <b>Semoule BIO</b>	 Pommes de terre persillées	<b>Torsade BIO</b>	 Pommes de terre vapeur
 Rata de légumes Hivernale	 Haricots verts à l'étuvé	 Brunoise de légumes	
	Fromage		Fromage
 Fruit de saison	Mousse au chocolat	<b>Yaourt nature sucré LOCAL</b>	 Salade de fruit frais

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

**Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.**

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.